

Maturitní témata z tělesné výchovy – písemná zkouška

1. **Atletika – běhy** (rozdělení běžeckých disciplín, pravidla, významné osobnosti)
2. **Atletika – skoky** (rozdělení skokanských disciplín, pravidla, významné osobnosti)
3. **Atletika – vrhy a hody** (rozdělení vrhačských disciplín, pravidla, významné osobnosti)
4. **Gymnastika** – rozdělení disciplín, bodování
5. **Gymnastika** – gymnastické názvosloví, významné osobnosti
6. **Sportovní hry** – historie a vznik sportovních her, důležité národní a mezinárodní soutěže
7. **Sportovní hry** – pravidla (basketbal, volejbal, florbal, fotbal)
8. **Sportovní hry** – HČJ (basketbal, volejbal, florbal, fotbal)
9. **Sportovní hry** – HK, HS (basketbal, volejbal, florbal, fotbal)
10. **Rozvoj silových, vytrvalostních a rychlostních schopností** – fyziologické děje v organismu (anaerobní práh, druhý dech, odezva organismu na zvýšenou fyzickou zátěž) a zásady sportovního tréninku
11. **Cvičení rozsahu a koordinační cvičení** – příklady, význam a rozvoj
12. **Zdravotní tělesná výchova** – rozdělení a vhodnost jednotlivých aktivit na některá postižení (nadváha, vady pohybového aparátu)
13. **Historie tělovýchovy v ČR – organizace Orel a Sokol, svazová tělovýchova**
14. **Olympijské hry ve starověku**
15. **Olympijské hry po roce 1896, myšlenka olympismu, fair play, symboly OH, Pierre de Coubertin**
16. **Lyžování** – disciplíny alpského lyžování, běh na lyžích, biatlon
17. **Lyžování** – mazání lyží, výstroj a výzbroj lyžaře
18. **Zásady pohybu v terénu v letním i zimním období, vodácký sport** – rozdělení a vodní turistika
19. **První pomoc při úrazu při sportovních aktivitách** (specifické úrazy a ohrožující stavy při tělesné výchově a sportu)
20. **Výživa a pitný režim při sportu, doping, oblečení a obutí sportovce**
21. **Významné sportovní soutěže a akce** – význam politický, finanční, sportovní (OH letní a zimní, MS v kopané, Tour de France, Paříž – Dakar, Vasův běh)
22. **Základní rozdělení sportovní činnosti: amatérská vs. profesionální, závodní vs. rekreační, druhy sportů a her a jejich dílčí dělení (atletika, úpoly, gymnastika, cyklistika a další)**

23. **ČOV, složky, principy, významné osobnosti českého sportu a olympismu**

24. **Tělovýchova na Táborsku**

25. **Světové rekordy, výkony a osobnosti** (LA, plavání, hokej, horolezectví, gymnastika, kanoistika, atd.)