

Švihadlový úkol neboli **Rytmický švihák**

Níže najdete odkazy skladeb, rozdělených podle obtížnosti (1 je nejlehčí - 3 nejtěžší, 4 Borec na konec, 5 Freestyle).

Úkol je jednoduchý - hopsáte přes švihadlo do rytmu po celou dobu skladby. Každá obtížnost vám dává na výběr ze songů - vyberte si ten, který vám padne lépe do skoku.

Hudby – užijte si klipy!!! Věřím, že vás některé strhnou☺

Obtížnost 1

<https://youtu.be/Ovb1zA2rWZo>

https://youtu.be/pgM1a3Hxi_Y

<https://youtu.be/JGwWNGJdvx8>

Obtížnost 2

<https://youtu.be/T71K7CInH9Q>

<https://youtu.be/6KeZPDtrns>

<https://youtu.be/DUjB9LTzGg>

Obtížnost 3

https://youtu.be/rayRY_1peUE

<https://youtu.be/uwfgXD8qV8>

<https://youtu.be/8pCXfMLWmPo>

BOREC NA KONEC

KDO DÁ TOHLE V KUSE (12,5min) JE BOREC!

<https://youtu.be/ucdaEjd1Y4A>

FREESTYLE

Vytvoř si svou choreo. Je jedno, na který level, dokonce, jestli ti neseď ani jeden song, vyber si svůj.