

## Vybavení na kurz

S sebou: průkaz pojištěnce, peníze na vleky (cca 2 000,- Kč), osobní léky, oblečení a obutí do chaty (pantofle zabalte navrch), pyžamo, spodní prádlo, věci osobní hygieny (mýdlo, kartáček, pastu, ručník atd.). Dle vlastního uvážení zápisník a psací potřeby, knihu, hudební nástroj, společenskou hru, kapesné. Hotovost na zapůjčení lyžařského vybavení (pro kurzy v Říčkách).

Výzbroj: a/ vybavení pro sjezdové a běžecké lyžování (lyže, hole, boty)

b/ vybavení pro snowboard a běžecké lyžování (lyže, hole, boty)

vosky (základní řada na běžky), hadřík, sprej či roztok na čištění lyží (je možné se domluvit k nákupu ve skupině), vak na lyže, řemínek na sepnutí lyží, doporučujeme i batoh na lyžáky, malý batoh na celodenní výlet na běžkách.

Oblečení: lépe více než méně (tak abyste v případě promočení oblečení dopoledne, měli na odpolední výcvik suché), ponožky silné, punčocháče (spodky), šponovky nebo teplé šusťákové kalhoty na sjezdovky, teplá bunda, **čepice**, **rukavice** (palcové, prstové), svetr nebo rolák, trička, slabá šusťáková souprava na běžky, šátek, šála, lyžařské a sluneční brýle, **helma**.

Při srazu odevzdejte:

**1. Potvrzení o seřízení vázání**

**2. Potvrzení o zdravotním stavu s datem odjezdu podepsané rodiči**

Upozornění:

V případě náhlého onemocnění je třeba informovat vedoucího kurzu.

Při neúčasti na kurzu je ubytovatelem účtován storno poplatek.