**Metodický list**

**Název materiálu: Skoky odrazem z trampolíny**

**Autor materiálu: Mgr. Libuše Szutáková**

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: 1\_Zdravotní Tv a sestavy Číslo DUM: 20 Předmět: Tělesná výchova

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 11.11.2013 Třída: V4G

Ověřující učitel: Mgr. Libuše Szutáková

[**Anotace materiálu:**](file:///E:\SABLONY_DUMY\POSTUP\Anotace1.docx)

Prezentace slouží k seznámení správného provedení sestavy

**Klíčová slova:**

Gymnastické názvosloví – rozběh, odraz obounož, švih pažemi, rozsah pohybu, doskok

pohyby pažemi- upažit, vzpažit, čelné kruhy, bočné kruhy apod.

**Metodický popis možností použití materiálu:**

Materiál je možno využít jako ukázku správného provedení pro klasifikaci žáků

**Seznam literatury a pramenů:**

Videodokumentace autora DUM, foto autora DUM

APPELT, K., LIBRA, M., STEJSKALOVÁ, I. Základy názvosloví tělesných cvičení.

Praha: Palestra, 2004, 129 s

SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M., Základní gymnastika. 1. Vydání. Praha: Karolinum, 1993, 49 s.

ISBN 80 – 7066 – 721