**Metodický list**

**Název materiálu: Názvosloví - hra**

**Autor materiálu: Mgr. Lea Doudová**

**Zařazení materiálu:**

Šablona: Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT (III/2)

Sada: **2\_Posilování, rozcvičení** Číslo DUM: **07**  Předmět: tělesná výchova

**Ověření materiálu ve výuce:**

Datum ověření: 17. 12. 2012 Třída: prima Ověřující učitel: Mgr. Lea Doudová

[**Anotace materiálu:**](file:///\\wgt\zpravy$\SABLONY_DUMY\POSTUP\Anotace1.docx)

Gymnastické názvosloví formou hry

**Klíčová slova:**

předpažit, upažit, připažit, unožit, přednožit, názvosloví

**Metodický popis možností použití materiálu:**

Hra je určena na úvodní část hodiny. Pomocí pracovního listu si žáci zopakují základní gymnastické názvosloví. Učitel mezitím rozmístí po tělocvičně obrázky. Učitel zadává, jaké obrázky mají žáci najít a přinést. Např.: přines zanožení; 3 obrázky s upažením; obrázek kde není stoj; obrázek, kde nejsou paže v připažení atd. U menších žáků lze splnění úkolu bodovat. Lze hrát i jako soutěž družstev např.: družstvo A – jen polohy paží, družstvo B – jen polohy nohou, družstvo C – jiné polohy než stoj atd.

Pomůcky: pracovní list s názvoslovím, karty s obrázky

**Seznam literatury a pramenů:**

Fotodokumentace autora DUM

**Poznámka:**

Je možné hrát také v závěrečné části hodiny.