TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY

TV\_2\_07

**Pracovní list**

Téma: názvosloví - hra

Zpracovala: Mgr. Lea Doudová

Podle fotografií si zopakuj gymnastické názvosloví.

**Polohy paží:**



vzpažit

připažit

zapažit

upažit

předpažit

**Polohy nohou:**



stoj přednožný

stoj zánožný

stoj únožný

přednožit

zanožit

unožit

**Seznam literatury a pramenů:**

Fotodokumentace autora DUM